



みなさん、こんにちは！だんだんと涼しくて過ごしやすい季節になってきましたね。着る服装に迷う時期ではないでしょうか。季節の変わり目に体調崩さないように、気を付けていきましょう。

眼科豆知識 ～目がチカチカする！ それってもしかして閃輝暗点(せんきあんてん)かも？



閃輝暗点～せんきあんてん～とは何だろう？

閃輝暗点とは、突然視野の一部にギザギザとした光の波が見え、次第に広がって 20 分から 30 分ほど続く現象のことを言います。

閃輝暗点は片目ずつ眼を閉じてみても同じように見え、長くても 60 分以内に収まりますが、その後に頭痛を、重い時には吐き気などの痛みを来すことが多くあり、片頭痛の前駆症状とされています。

閃輝暗点は、脳血管が過度に収縮し、血流が変化したことによっておこると考えられており、チョコレートなどの食べ物、飲酒、ストレスが関係している場合があります。

閃輝暗点に似た症状に光視症というものがあります。これは、光が視野の一部でぴかっと光って見えるもので、どちらの眼で起きているかが分かり、眼の異常が考えられるので、眼科にてご相談ください。また視野の一部分がかけて見えるのが続くときにもできるだけ早く眼科受診していただくことをお勧めします。

閃輝暗点の多くは MRI などをとっても異常が見られないことが多いのですが、頭痛が辛い時、症状の持続時間が長い時、発症の頻度が増えるときには、別の病気が隠れていることがあるかもしれませんので、脳神経外科や神経内科を受診しましょう。

院長より

10月10日は目の愛護デーです。

目の病気には様々なものがあり、緑内障など症状に気が付かないまま進行していくものもあります。

今回ご紹介した閃輝暗点も、多くが脳に異常が見られないことが多いのですが、まれに脳の病気が隠れていることがあります。

見え方や目のことで気になることがありましたら、お気軽にご相談くださいね。

公式アカウント開設のお知らせ

公式アカウントを
開設いたしました！



院内情報など随時更新していきますので
登録よろしくお願いたします！

登録はこちらから→

お願いします。

<https://lin.ee/hTG6TUw>

